

PREGNANCY IS DIFFICULT AND IT CAN AFFECT YOUR RELATIONSHIP.

Unhealthy relationships affect the health of you and your children. Abuse has been shown to lead to anxiety, depression, asthma, compromised immune system, gastrointestinal issues, heart disease, and substance use. Abusive, coercive, and controlling behaviors may get worse during pregnancy and can impact the birth of your child, including resulting in preterm birth or low birth weight.



WHAT DOES ABUSE LOOK LIKE BEFORE, DURING AND AFTER PREGNANCY?

- Sexual violence and rape
- Reproductive coercion, such as manipulating birth control
- Controlling medical appointments or withholding care
- Prohibiting healthcare or human services workers from entering the home
- Isolating you from family and friends
- Extreme jealousy
- Demanding to know where you are at all times
- Not allowing you to work
- Withholding money
- Physical violence, such as hitting, choking, and pushing
- Intimidation and threats

IF YOU NEED HELP, OR JUST SOMEONE TO LISTEN, ADVOCATES ARE AVAILABLE 24/7.

Safe Connect, Connecticut's domestic violence information and resource line, is the statewide entry point for domestic violence services. We are a team of friendly advocates here to support you and connect you to resources, including your local CCADV domestic violence member organization which can provide you with a variety of services to help increase both you and your child's safety.

- Counseling
- Advocacy with basic needs
- Housing options
- Court-based advocacy
- Age-appropriate advocacy and support for children and teens



CTSafeConnect

CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Call • Text • Chat • Email • 24/7

All services provided by Safe Connect and CCADV's 18 domestic violence member organizations are

CONFIDENTIAL, SAFE, FREE, AND VOLUNTARY.

cca|DV

Connecticut Coalition Against Domestic Violence

ctcadv.org

CONNECTICUT

Public Health

ct.gov/dph

EL EMBARAZO ES DIFÍCIL Y PUEDE AFECTAR SU RELACIÓN.

Las relaciones poco sanas afectan su salud y la de sus hijos. Se ha demostrado que el abuso produce ansiedad, depresión, asma, sistema inmunitario comprometido, problemas gastrointestinales, enfermedad cardíaca y abuso de sustancias. Los comportamientos abusivos, coercitivos y controladores pueden empeorar durante el embarazo e impactar en el nacimiento de su hijo, incluso provocando un parto prematuro o bajo peso al nacer.



¿CÓMO SON LOS MALOS TRATOS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO?

- Violencia sexual y violación
- Coerción reproductiva, como manipular los métodos anticonceptivos
- Controlar las citas médicas o negar la atención
- Prohibir que trabajadores de atención médica o servicios humanos ingresen al hogar
- Aislarla de sus familiares y amigos
- Celos extremos
- Exigir saber dónde está en todo momento
- No permitirle trabajar
- Retener el dinero
- Violencia física, como golpes, asfixia y empujones
- Intimidación y amenazas

SI NECESITA AYUDA, O SIMPLEMENTE ALGUIEN QUE LE ESCUCHE, LOS DEFENSORES ESTÁN DISPONIBLES 24 HORAS AL DÍA, 7 DÍAS A LA SEMANA.

Safe Connect, la línea de información y recursos sobre violencia doméstica de Connecticut, es el punto de ingreso a los servicios ante la violencia doméstica del estado. Somos un equipo de defensores amables que estamos aquí para apoyarla y ponerla en contacto con recursos, que incluyen la organización local miembro de la CCADV contra la violencia doméstica, que puede brindarle diversos servicios para ayudarla a mejorar su seguridad y la de su hijo.

- Terapia
- Apoyo para las necesidades básicas
- Opciones de vivienda
- Defensa ante tribunales
- Defensa apropiada según la edad y apoyo para niños y adolescentes



CTSafeConnect

CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Llamada • Texto • Chat • Correo Electrónico
24 horas del día, 7 días a la semana

Todos los servicios prestados por Safe Connect y las 18 organizaciones contra la violencia doméstica miembros de la CCADV son

CONFIDENCIALES, SEGUROS, GRATUITOS Y VOLUNTARIOS.

cca|DV

Connecticut Coalition Against Domestic Violence

ctcadv.org

CONNECTICUT

Public Health

ct.gov/dph